



ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS



UN TERRITOIRE, UNE ÂME

Nous sommes très heureux d'accueillir les coureurs du monde entier dans ce territoire qui nous est si cher, que nous aimons parcourir à longueur d'année et vous en faire découvrir le meilleur le temps d'un weekend.

Ce livret vous aidera dans vos déplacements, en vous indiquant les meilleurs itinéraires et les spots à ne pas manquer. Profitez !

Merci de respecter les règles de stationnement impérativement. Certains parkings sont petits et seront donc très vite saturés. Vous disposez du temps suffisant pour accéder aux poste de ravitaillement. Privilégiez la marche, ne cherchez pas systématiquement à être garés au plus près du poste de ravitaillement, vous risquez alors de gêner les coureurs, les secouristes et l'organisation.

SOMMAIRE

Venir au Lozère Trail page 4
Les sites de départ et arrivée

Programme page 7

**Où voir passer les coureurs,
ravitaillements et points intérêts**

SAMEDI Ultra Lozère Jour 1 page 12
Skyrace Gorges du Tarn

DIMANCHE Ultra Lozère Jour 2 page 20
Lozère Trail 52 km

Lozère Trail 27 km page 27
Salta Bartas 12 km

PC COURSE

Témoins d'un coureur en détresse
ou d'un problème ? Appelez vite le

06 82 41 71 45

VENIR AU LOZÈRE TRAIL

Site de Chanac

Depuis Toulouse / Montpellier / Clt-Ferrand

- Sortir de l'A75 à la sortie 39.1 Mende
- Suivre la RN88 sur 10km
- Tourner à droite sur la D31 et la suivre pour traverser le village direction Sainte-Enimie

Depuis Lyon / Ste Etienne / Le Puy-En-Velay

- Suivre la RN88 direction Toulouse
- Tourner à droite sur la D31 et la suivre pour traverser le village direction Sainte-Enimie

Une fois dans Chanac, rendez-vous à la salle polyvalente (à côté du camping et de l'office de tourisme) : tourner à gauche **après** l'église. Un premier parking vous attend là. Un second, plus spacieux, se situe à la sortie du village (800m) direction Ste Enimie.

Merci de ne pas vous garer le long de la D31 dans le village ainsi qu'en dehors (route vers Sainte-Enimie) car cela gêne le trafic et notamment le passage des véhicules de secours

Site de Sainte Enimie

Depuis Toulouse / Clt-Ferrand / Lyon

- Sortir de l'A75 à la sortie 39.1 Mende
- Puis la RN88 jusque Chanac que vous traverserez
- Suivre la D31 direction Sainte-Enimie, via Champerboux

Depuis Montpellier / Millau

- Sortir de l'A75 à la sortie 40 La Canourgue
- Suivre Sainte Enimie/Gorges du Tarn via Laval du Tarn

Une fois dans le village, descendez sur le parking de la gravière, le long du Tarn. Si ce parking est plein, il y a un autre parking après le pont, direction Meyrueis, ou de nombreuses places à la sortie du village direction Florac.

SITE DE CHANAC

Ultra Lozère - Jour 2 : arrivée

Lozère Trail 52 km : arrivée

Lozère Trail 27 km : départ et arrivée

Salta Bartas 12 km : départ et arrivée

Courses enfants / Randonnées

(A) Salle polyvalente : retrait des dossards, aire de départ & arrivée, ravitaillement final, repas (dimanche midi), soirée (dimanche soir)

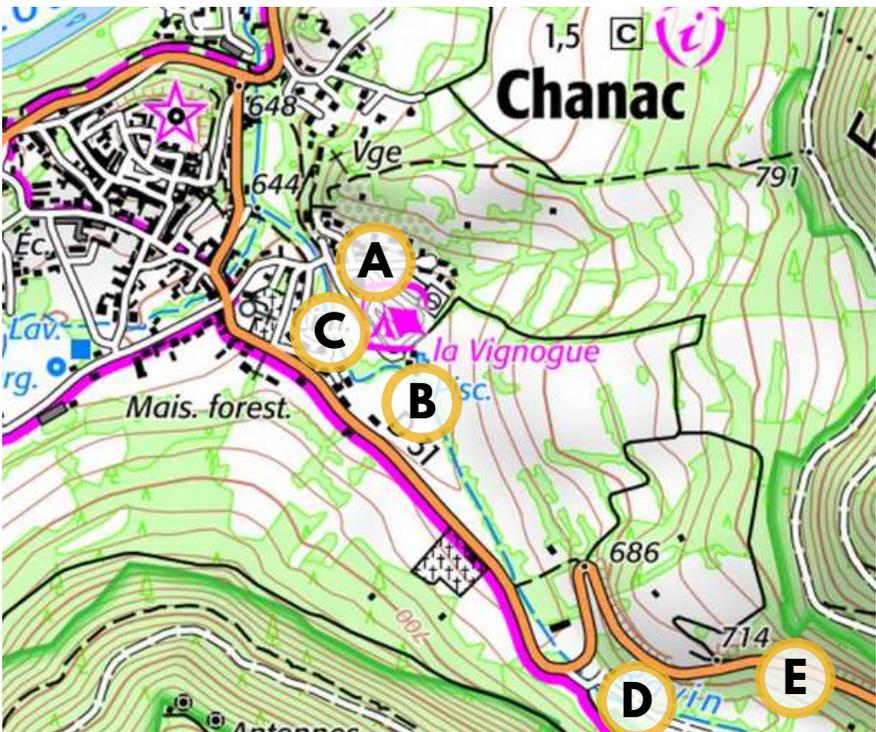
(B) Piscine: courses enfants

(C) Parking prioritaire coureurs de l'Ultra

(D) Parking

(E) Route vers Sainte Enimie

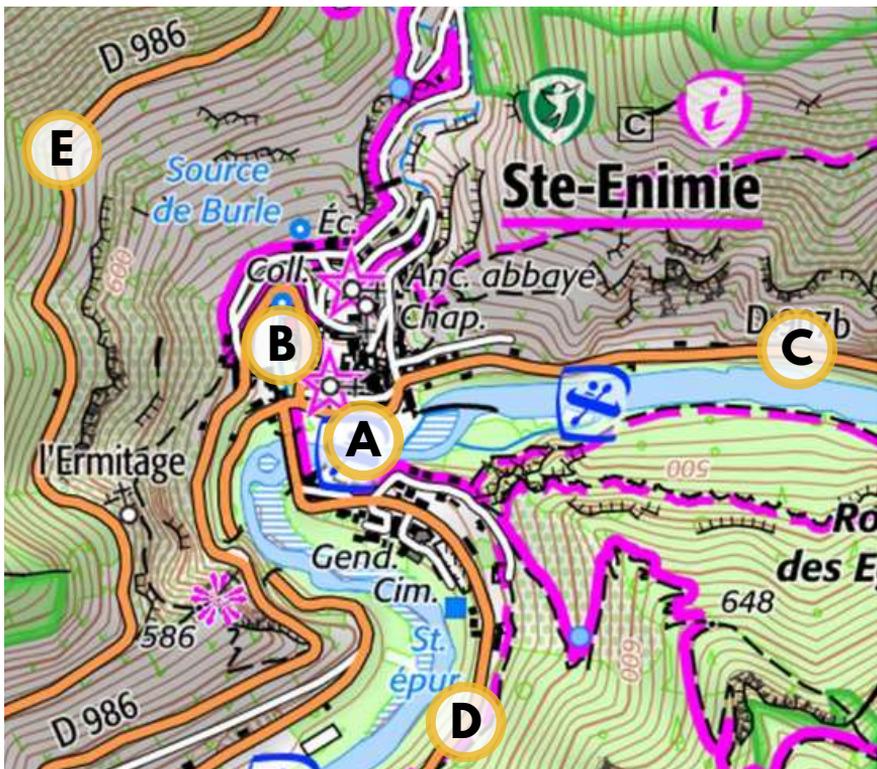
Merci de ne pas vous garer le long de la D31 car cela gêne le passage des véhicules de secours



SITE DE SAINTE-ENIMIE

Ultra Lozère - Jour 1 : départ & arrivée
Skyrace Gorges du Tarn : départ & arrivée
Lozère Trail 52km : départ

- (A)** Gravière : Parking + Aire de départ & arrivée pour toutes les courses + ravito arrivée Skyrace
- (B)** Salle des Fêtes (proche source de Burle) : Retrait des dossards, poste de secours / Repas de la Skyrace
- (C)** Route vers les ravitaillements du samedi et base de vie + départ J2 Ultra Lozère (EPMM)
- (D)** Route vers le Rav 1 du dimanche
- (E)** Route vers Chanac, ravitaillements suivants du dimanche



**LOZÈRE
TRAIL**



LA SPORTIVA

PROGRAMME

PROGRAMME ULTRA LOZÈRE

Retrait des dossard (salle polyvalente - Chanac)
Vendredi 16h30-20h00
Samedi 4h30-4h45

JOUR 1

Navette 5h00 (ancien cimetière de Chanac)
Départ 6h00 sur la gravière (Ste Enimie)

Passages aux ravitaillements

R1 Prades 7h45-9h00
R2 Blajoux 9h00-12h00 (barrière horaire)
R3 Castelbouc 10h30-15h30 (barrière horaire)

Premières arrivées 12h00 (Ste Enimie)

Navettes pour le bivouac (EPMM)

A partir de 13h00 (parking de la gravière)

JOUR 2

Départ 6h00 à l'EPMM

Passages aux ravitaillements

R1 Coperlac 7h00-10h00
R2 Cabrunas 8h30-12h00 (barrière horaire)
R3 Champerboux 9h45-15h00 (barrière horaire)

Premières arrivées 13h00 (Chanac)

Podiums 15h00 (Chanac)

Repas d'arrivée dès 12h00 (Chanac)

Soirée de clôture dès 20h00 (Chanac)

PROGRAMME SKYRACE

Retrait des dossard

Parking de la gravière - Ste Enimie

Vendredi 16h00-20h00

Samedi 8h00-9h30

Départ 10h00 sur la gravière - Ste Enimie

Suivi vidéo live dès 9h30

Trophée des meilleurs grimpeurs - Boissets

10h30-11h30

Passages aux ravitaillements

R1 Prades 10h45-12h30 (barrière horaire)

R2 Castelbouc 11h30-15h30 (barrière-horaire)

Premières arrivées 12h45

Remise des prix 15h00 (Gravière)

Repas d'arrivée 13h00-19h00 - Salle des Fêtes



PROGRAMME LOZÈRE TRAIL 52KM

Retrait des dossard

A la salle polyvalente - Chanac

Samedi 14h30-19h00

Dimanche 6h30-6h45

Navette 7h00 (ancien cimetière Chanac)

Départ 8h00 sur la gravière - Ste Enimie

Passages aux ravitaillements

R1 Coperlac 8h30-11h00

R2 Cabrunas 9h45-12h00 (barrière horaire)

R3 Champerboux 11h00-15h00 (barrière horaire)

Premières arrivées 12h45 (Chanac)

Remise des prix 15h00 (Chanac)

Repas d'arrivée 12h00-19h00 (Chanac)

Soirée de clôture dès 20h00 (Chanac)



PROGRAMME LOZÈRE TRAIL 27 KM

Retrait des dossard

A la salle polyvalente - Chanac

Samedi 14h30-19h00

Dimanche 8h00-8h45

Départ en vagues 9h00 et 9h15

Passages aux ravitaillements

R1 Les Salelles 10h00-12h15 (barrière horaire)

R2 Le Sabatier 10h30-14h00

Premières arrivées 12h45

Remise des prix 13h00

Repas d'arrivée 12h00-19h00

Soirée de clôture dès 20h00

PROGRAMME SALTA BARTAS 12 KM

Retrait des dossard

A la salle polyvalente - Chanac

Samedi 14h30-19h00

Dimanche 8h00-8h45

Départ 9h30

Passages aux ravitaillements

R1 Le Sabatier 10h00-12h00

Premières arrivées 10h25

Remise des prix 13h00

Repas d'arrivée 12h00-19h00

Soirée de clôture dès 20h00

**LOZÈRE
TRAIL**




LA SPORTIVA

RAVITAILLEMENTS ULTRA LOZERE J1 & SKYRACE

ULTRA LOZÈRE J1 SKYRACE



(A) Sainte Enimie - parking de la gravière : aire de départ & arrivée

(B) Ferme des Boissets (*skyrace seulement*): accès au sommet du Challenge du meilleur grimpeur (1,5 km à pied depuis le parking)

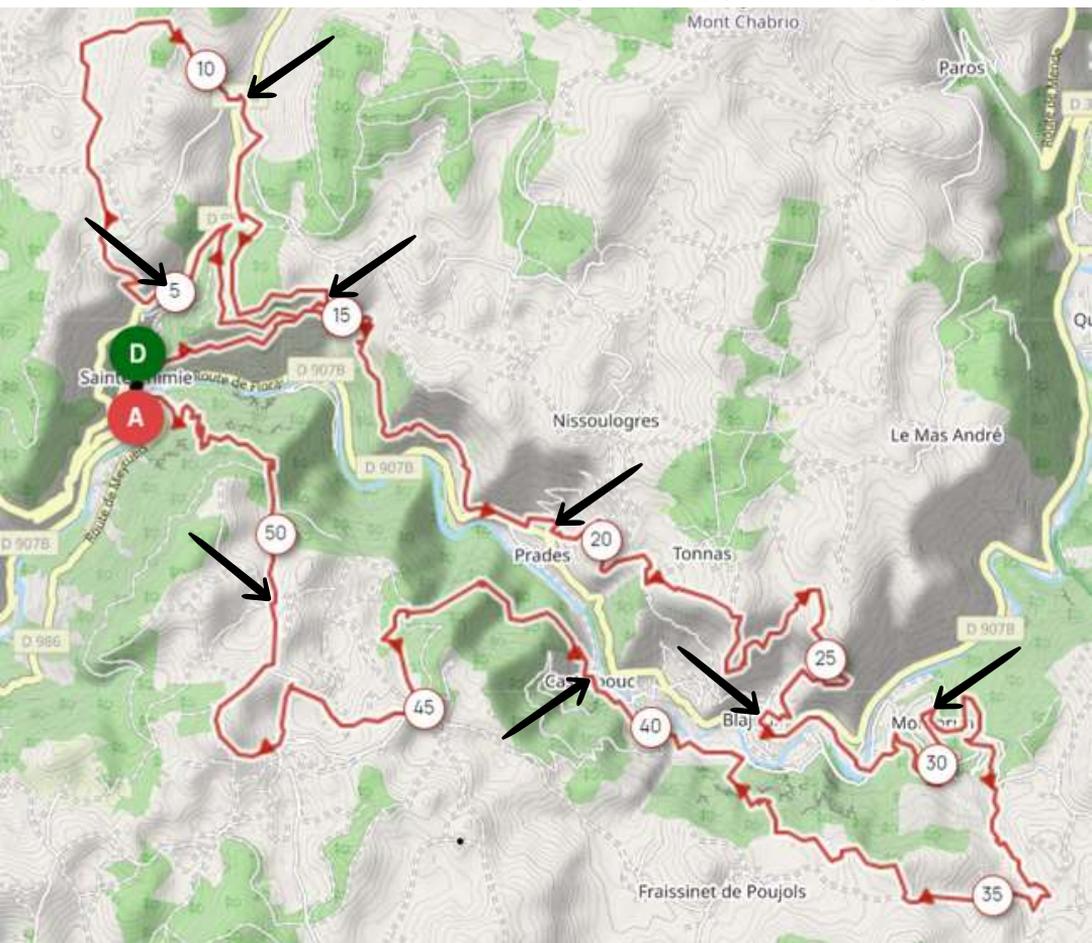
(C) Ravitaillement de Prades

(D) Ravitaillement de Blajoux (*Ultra Lozère seulement*)

(E) Ravitaillement de Castelbouc

OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

ULTRA LOZERE - JOUR 1



km 5 - croisement parcours/D986 (au dessus du panorama)

km 10,5 - croisement parcours/D986 (Hameau du Bac)

km 14 - Ferme des Boissets

km 19 - Ravitaillement 1 Prades

km 22 - *Pointe de Tonnas*

km 27 - Ravitaillement 2 Blajoux

km 31 - Village de Montbrun

km 41 - Ravitaillement 3 Castelbouc

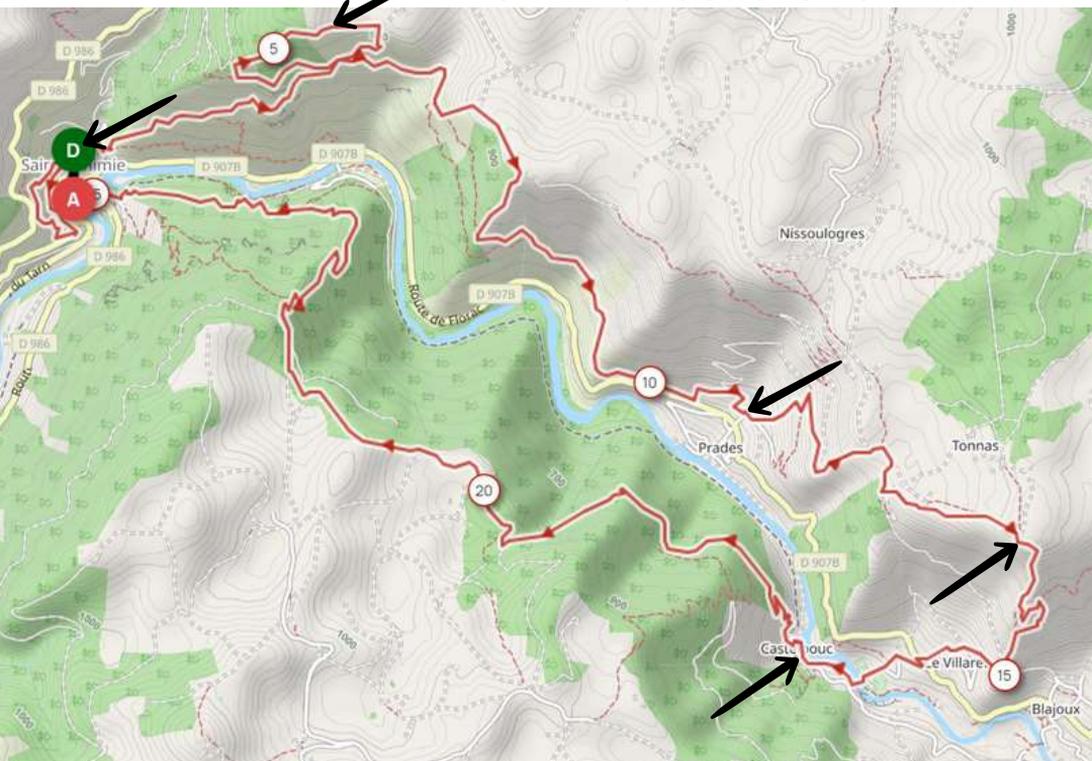
km 49 - *Hameau de Prunets*

km 53 - Arrivée

Les points en italiques sont difficiles d'accès, il vous sera difficile d'être à la fois à un de ces points et aux autres qui l'entourent.

OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

SKYRACE GORGES DU TARN



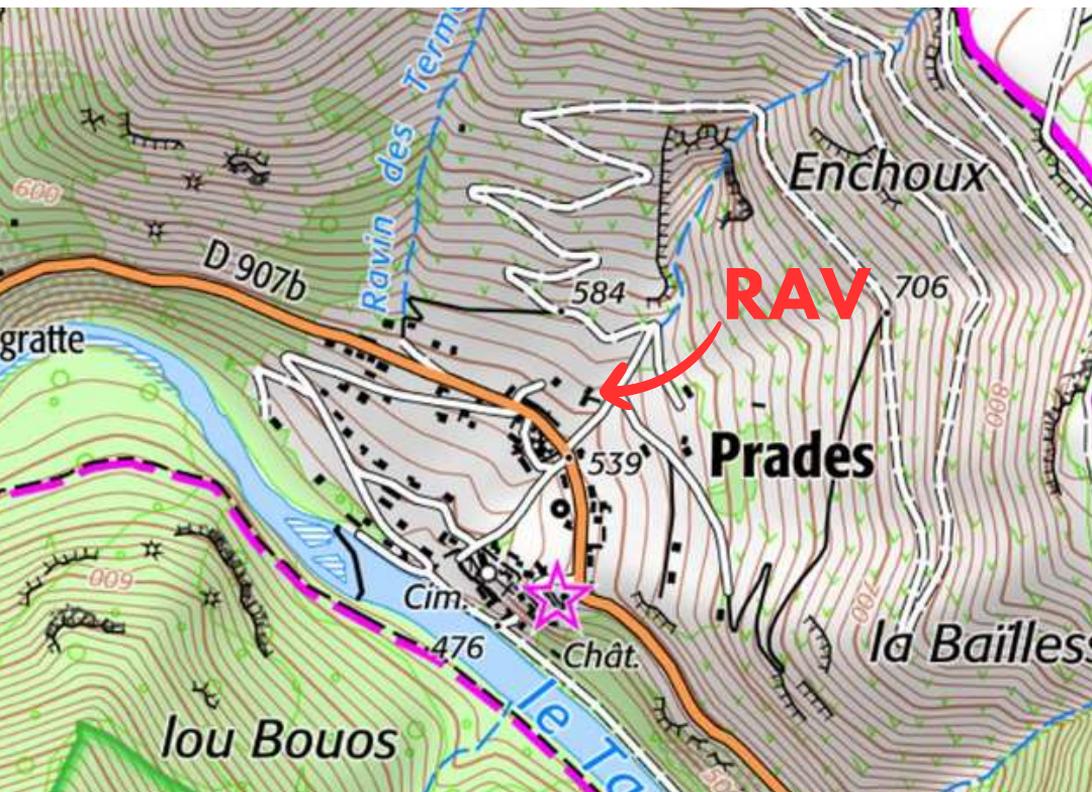
- km 2 - Passage dans Ste Enimie après la boucle de l'Ermitage
- km 5- Sommet du Trophée des meilleurs grimpeurs
(accès fléché depuis la ferme des Boissets - 1 km à pied)
- km 11 - Ravitaillement 1 Prades
- km 13,5 - Pointe de Tonas*
- km 17 - Ravitaillement 2 Castelbouc
- km 25 - Arrivée

Les points en italiques sont difficiles d'accès, il vous sera difficile d'être à la fois à un de ces points et aux autres qui l'entourent.



SKYRUNNER®
WORLD SERIES

RAVITAILLEMENT PRADES



Route de Nissoulogres (inaccessible en voiture)

Passage des coureurs :

Ultra Lozère : 8h45-11h00

Skyrace : 11h45 - 14h00 (barrière horaire)

Accès : Depuis Ste Enimie, prendre la direction de Florac par la D907b. Prades est le premier village. Se garer le long de la RD, sur les places dans le village ou côté Tarn le long du muret à la sortie vers Florac.

Ne pas tenter de monter en voiture vers le ravitaillement, il n'y a pas de place pour se garer.

Remonter à pied le chemin de Nissoulogres sur quelques 80m, le ravitaillement est à votre gauche.

RAVITAILLEMENT BLAJOUX



Salle des Fêtes

Passage des coureurs :

Ultra Lozère : 10h00-13h00

Accès : Depuis Prades, continuer dans la direction de Florac par la D907b. Blajoux est le village suivant (après la traversée du hameau du Villaret). Se garer le long de la RD, il y a de multiples places dans le village, ou au dessus de la salle des fêtes. **Ne pas se garer entre la salle des fêtes et la RD pour laisser le passage libre pour les secouristes.**

RAVITAILLEMENT CASTELBOUC



Coeur de village (inaccessible en voiture)

Passage des coureurs :

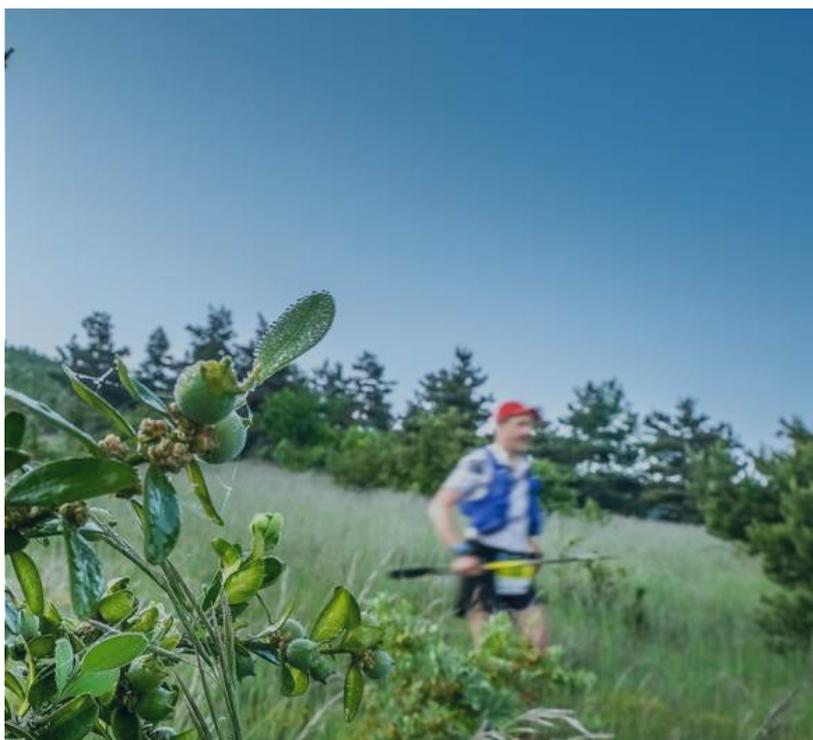
Ultra Lozère : 11h30-16h00 (barrière horaire)

Skyrace : 12h30 - 16h00 (barrière horaire)

Accès : Depuis Blajoux, retourner direction Sainte Enimie. A gauche au Villaret pour descendre vers le camping. Option parking 1 : se garer au dessus du camping (parking à gauche). Option 2, moins de places : traverser le pont, se garer ensuite sur la droite en respectant le passage des véhicules. Avancer à pied vers le centre du village. **Ne pas se garer sur la placette à l'entrée du village pour laisser le passage à l'organisation.**

A VOIR SUR L'ITINÉRAIRE

- Visite du village médiévale de Sainte Enimie (possibilité de se baigner sur les bords du parking et de profiter des terrasses)
- Chemin de croix vers l'Ermitage à Sainte Enimie (2km, sentier difficile et fort dénivelé)
- Ferme des Boissets : espace pédagogique sur l'Agropastoralisme, panorama
- Village de Castelbouc : vieux village très typique (possibilité de baignade)
- Panorama de Castelbouc (parking et planche d'orientation au niveau du restaurant des 5 Arches)

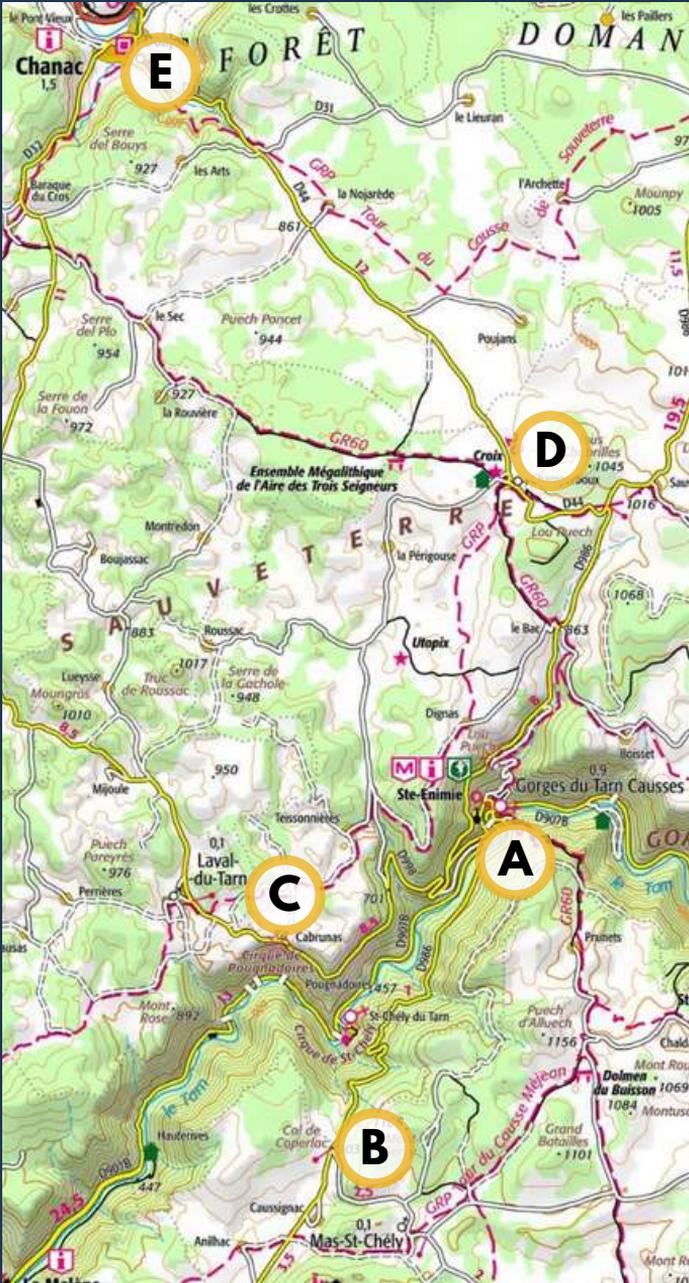




RAVITAILLEMENTS ULTRA LOZÈRE J2 & LOZÈRE TRAIL 52 KM

ULTRA LOZÈRE J2

LOZÈRE TRAIL 52 KM



- (A) Sainte Enimie : aire de départ (parking)
- (B) Ravitaillement Col de Coperlac (parking)
- (C) Ravitaillement de Cabrunas (hameau)
- (D) Ravitaillement de Champerboux (village)
- (E) Chanac : aire d'arrivée (salle polyvalente)

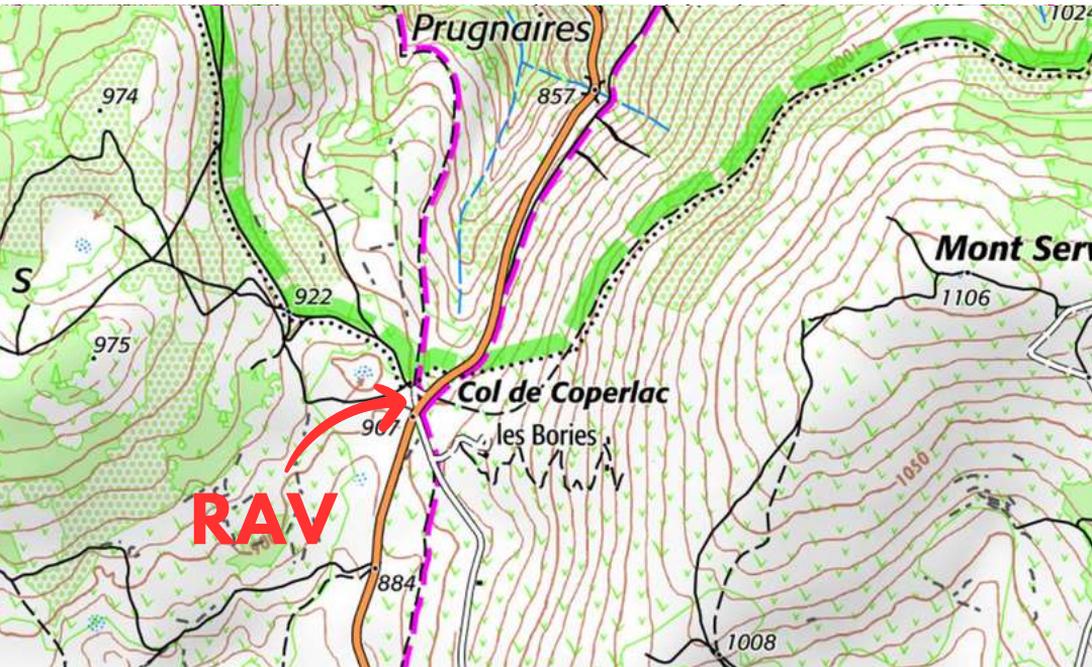
OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?



- km 7,5 - Ravitaillement 1 Coperlac
- km 18,5 - *Saint-Chély du Tarn*
- km 21,5 - Ravitaillement 2 Cabrunas
- km 29 - *Dignas*
- km 35 - Ravitaillement 3 Champerboux
- km 46 - Croisement D31 - Ferme du Choizal

Les points en italiques obligent à un long détour, il pourra être difficile d'être à la fois à un de ces points et au suivant.

RAVITAILLEMENT COPERLAC



Passage des coureurs :

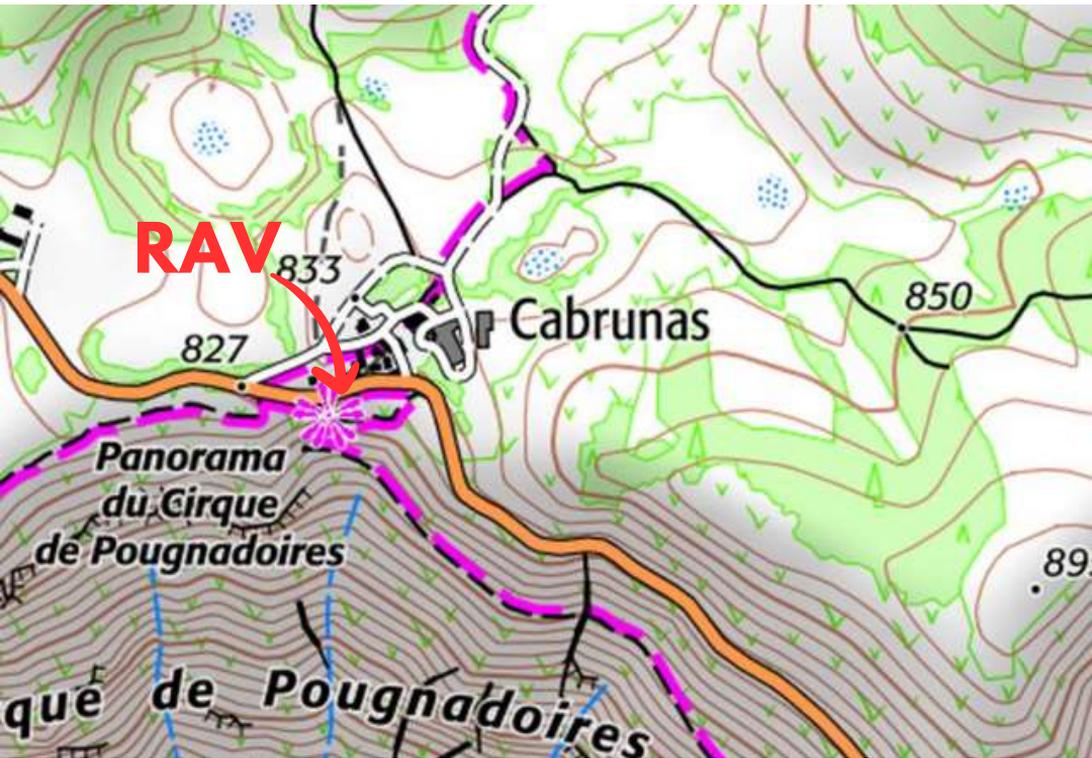
Ultra Lozère : 7h00-10h00

Lozère Trail 52 km : 8h30 - 11h00

Accès : Depuis Sainte Enimie, dir. Meyrueis par la D986. Le col de Coperlac est situé tout en haut de la montée, à environ 10-15 min de Sainte Enimie.

Ne pas se garer à proximité immédiate du ravitaillement ni le long de la route 15 mètres avant et 15 mètres après le col pour éviter les problèmes de visibilité et circulation à l'endroit où le parcours traverse la route.

RAVITAILLEMENT CABRUNAS



Hameau de Cabrunas, au bord de la RD 998

Passage des coureurs :

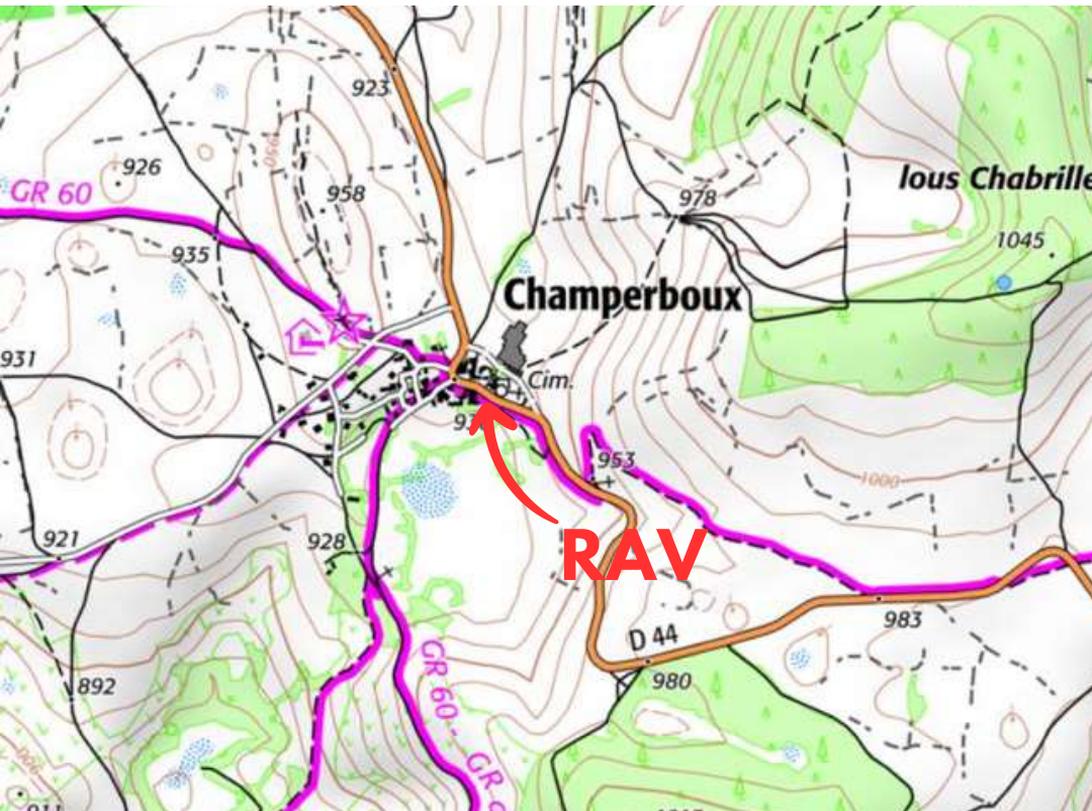
Ultra Lozère : 8h30-12h00 (barrière horaire)

Lozère Trail 52 km : 9h45 - 12h00 (barrière horaire)

Accès : Depuis Anilhac, redescendre à Ste Enimie puis prendre la direction de Laval du Tarn-La Canourgue via la D986 puis la D998. Une fois arrivé en haut de la montée, c'est Cabrunas, le rav' est sur votre gauche.

Merci d'éviter de vous garer à proximité immédiate du ravitaillement, pour laisser aux coureurs et au public le champ libre pour profiter du panorama. Il y a de la place quelques dizaines de mètres plus loin. Vous pouvez aller voir les coureurs grimper les derniers mètres de la pire montée du jour.

RAVITAILLEMENT CHAMPERBOUX



Sur la place du village (salle des fêtes)

Passage des coureurs :

Ultra Lozère : 9h45-15h00 (barrière horaire)

Lozère Trail 52 km : 11h00 - 16h00 (barrière horaire)

Accès : Depuis Cabrunas, redescendre quasiment jusque Sainte Enimie puis reprendre la D986 pour remonter vers Chanac. Tourner à gauche sur la D44 direction Champerboux-Chanac avant le village de Sauveterre. Le ravitaillement sera sur la droite à côté de l'église, il y a plusieurs petits parking le long de la RD dans le village, profitez-en pour laisser de l'espace pour les coureurs aux abords du rav'.

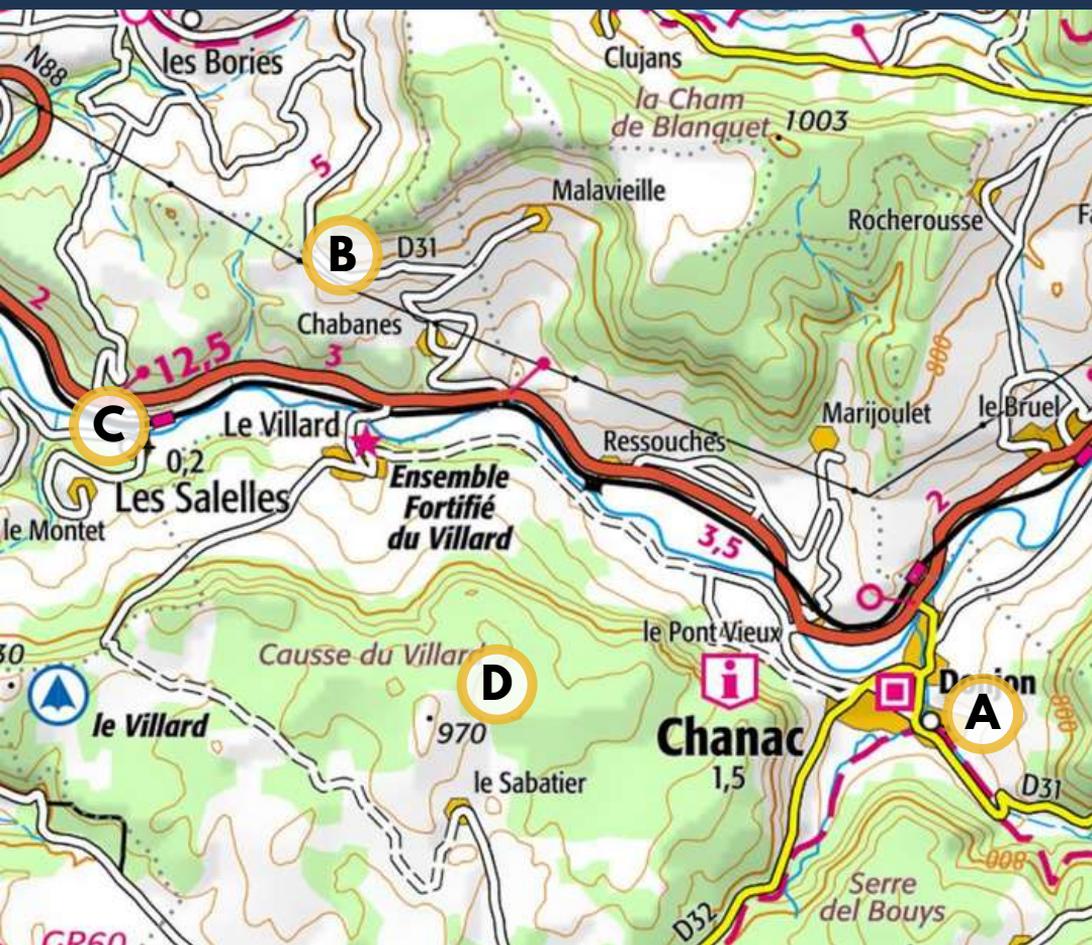
A VOIR SUR L'ITINÉRAIRE

- Visite du village médiévale de Sainte Enimie (possibilité de se baigner sur les bords du parking et de profiter des terrasses)
- Panorama sur les Gorges et Hauterives (aux abords du RAV 1)
- Village typique de Saint Chély du Tarn, que traverse le parcours (attention, vous risquez de louper les coureurs au RAV 2 si ils courent vite)
- Panorama du Cirque de Pougadoires (aux abords du RAV 2)
- Ferme des Boissets : espace pédagogique sur l'Agropastoralisme, panorama
- Parc Utopix (sculptures en pierre du causse)
- Entrée payante.
- Menhirs et autres sites mégalithiques aux abords de la RD44 entre Chanac et Chamberboux
- Vieux village de Chanac, le Donjon (en haut du village), ruelles et maisons de pierre, marché le dimanche matin.



**RAVITAILLEMENTS
LOZÈRE TRAIL 27 KM
SALTA BARTAS 12 KM**

LOZÈRE TRAIL 27 KM SALTA BARTAS 12 KM



(A) Chanac - salle polyvalente : départs & arrivées

(B) Passage du 27 km (traversée de route)

(C) Ravitaillement des Salelles (27 km)

(D) Ravitaillement du Sabatier (1,5km de marche)

OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

LOZÈRE TRAIL 27 KM



km 11 - Traversée de la D31 au dessus de Chabanes

km 14 - Ravitaillement 1 Les Salelles

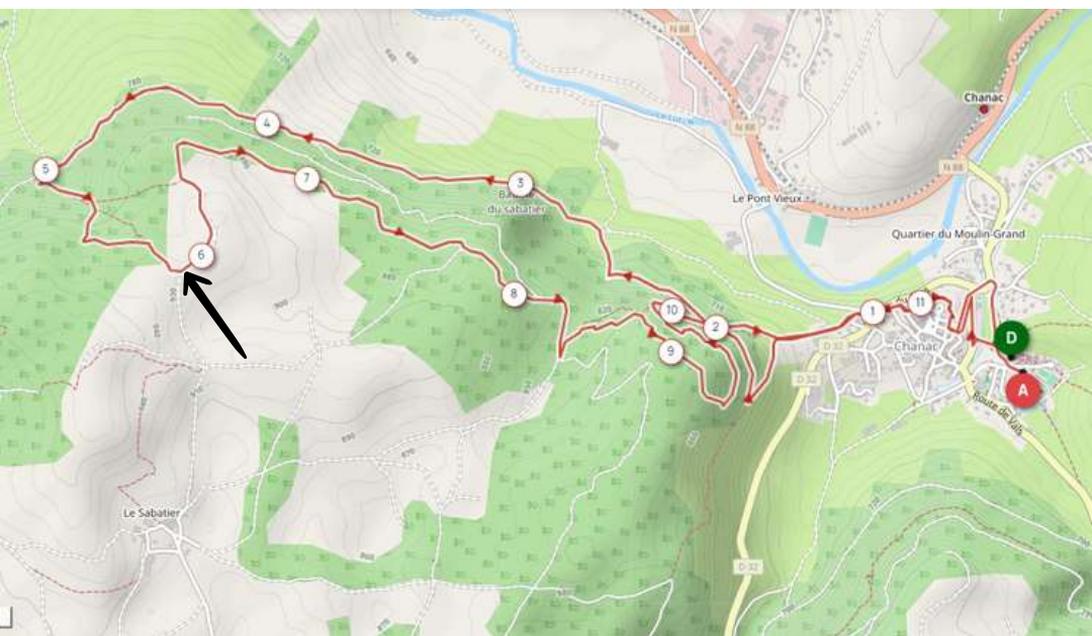
km 18,5 - Le Villard-Vieux (se garer en bas, le long du lot et monter à pied vers le village, puis prendre à droite à la fontaine)

km 20,5 - Ravitaillement 2 Le Sabatier (accès en marchant, par une piste depuis le hameau du Sabatier)

Les points en italiques sont difficiles d'accès, il vous sera difficile d'être à la fois à un de ces points et aux autres qui l'entourent.

OÙ VOIR PASSER LES COUREURS ?

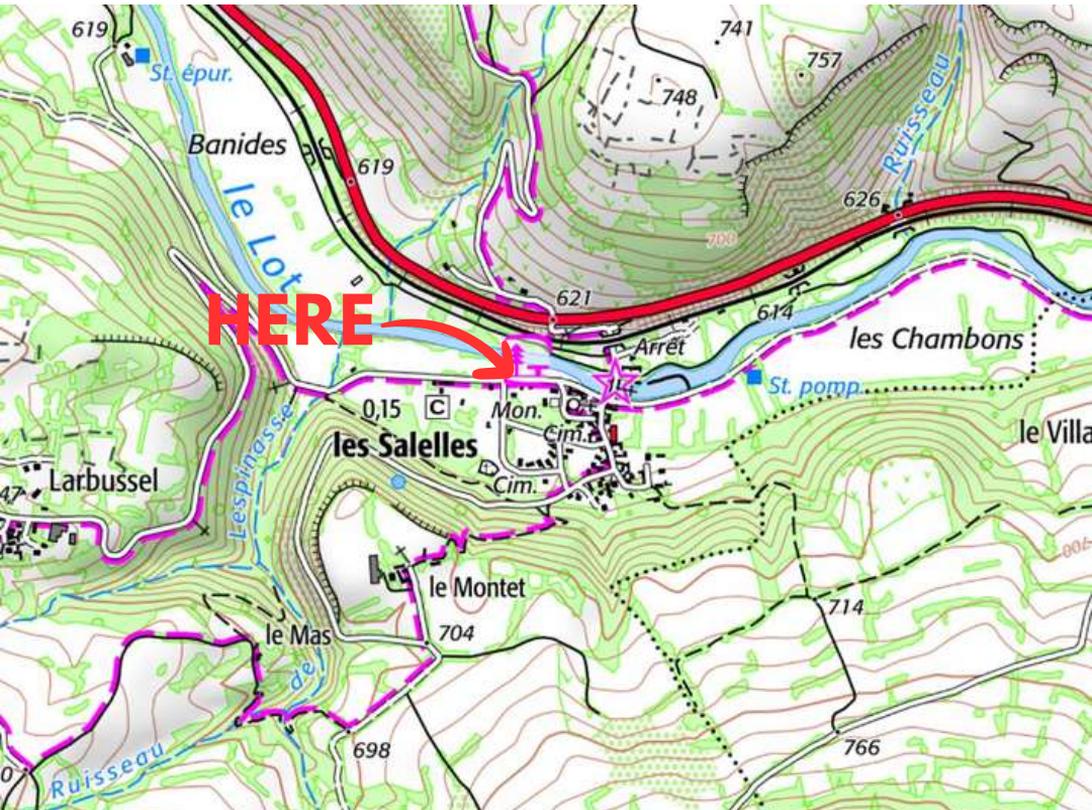
SALTA BARTAS 12 KM



km 7,7 - Ravitaillement 1 Le Sabatier (accès en marchant, par une piste depuis le hameau du Sabatier)

Attention, du fait de la distance à parcourir à pied puis en voiture, si vous allez voir votre coureur au ravitaillement, vous risquez de le rater à l'arrivée.

RAVITAILLEMENT LES SALELLES



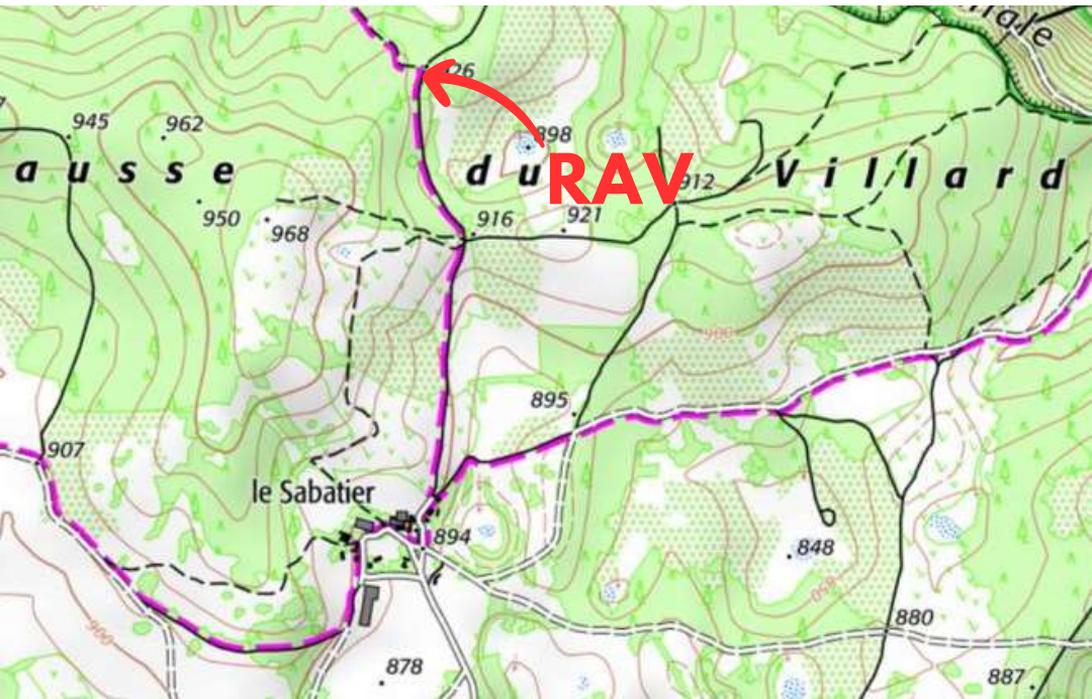
Sur les bords du Lot, près de l'église

Passage des coureurs :

Lozère Trail 27 km : 10h00-12h15

Accès : Depuis Chanac, prendre la N88 direction l'A75. Après quelques 8km, tourner à gauche pour descendre aux Salelles. Se garer avant le pont sur le droite, ou le passer puis tourner à droite pour dépasser le ravitaillement et se garer le long du parc. **Priorité aux coureurs.**

RAVITAILLEMENT LE SABATIER



Sur la piste qui va plein nord depuis le Sabatier.

Passage des coureurs :

Lozère Trail 27 km : 10h30 - 16h00

Salta Bartas 12 km : 10h00 - 16h00

Accès : Quitter Chanac par la D32 direction Laval du Tarn, puis prendre la redescendre quasiment jusque Sainte Enimie puis reprendre la première route à droite, direction le Sabatier. S'enfoncer sur cette route, puis prendre encore la première route à droite. Se garer à l'entrée du hameau, avant la fourche. Le ravitaillement est inaccessible en voiture (pas de place pour se garer à proximité). Pour y accéder, prendre la piste à votre droite à l'entrée du hameau, puis parcourir environ 700m tout droit en suivant le PR.

A VOIR SUR L'ITINÉRAIRE

- Village charmant des Salelles (option pieds dans l'eau si il fait chaud)
- Ensemble fortifié du Villard (Villard-Jeune)
- Vieux village de Chanac, le Donjon (en haut du village), ruelles et maisons de pierre, marché le dimanche matin.



Un territoire, une âme



**TOUTE L'ÉQUIPE ORGANISATRICE
VOUS SOUHAITE UN MERVEILLEUX
WEEKEND A LA DECOUVERTE
DE NOTRE TERRITOIRE**

